

Administration Communale de Lenningen

Commission sociale et du 3^e âge

Een Tour duerch d’Natur

Mir all wëssen, wéi gutt ët éis deet, an der Natur ze sinn. Déi frësch Loft, dat natirlecht Liicht, déi grouss Rouh vun engem Bësch suergen dofir, datt Stress a Suergen vun éis offalen, datt mir entspanen a méi fräi denke kënnen.

Den Openthalt an der Natur hiewt éis Stëmmung a gëtt éis Energie a Liewensfread zeréck.

Dëst zesummen mat anere Mënschen ze erliewen an ze deelen, mécht ët ëmsou méi wertvoll.



Mir, Awunner aus der Lennenger Gemeng, hunn dat grousst Gléck an énger ländlecher Géigend mat vill Natur a Bësch ze liewen.

Mir lueden lech an, gemeinsam éis schéin Ëmgéigend ze erwanderen.

Wéini? Samsdësmoiës 4. Mee / 8. Juni / 6. Juli

Départ 9 Auer

Distanz 6 - 8 km

Rendez-vous fir den Départ

4. Mee 2024

**Départ bei der
Sportshal zu Kanech**

8. Juni 2024

**Départ bei dem
Festsall zu Lenneng**

6. Juli 2024

**Départ bei dem
Festsall zu Lenneng**

Fir weider Froen tel: 621 49 63 48 /E-Mail: elisabeth.blum@education.lu

Administration Communale de Lenningen

Commission sociale et du 3^e âge

Balades nature

Être au contact de la nature favorise notre bien-être.

L'environnement naturel réduit le stress et améliore le sentiment de bonheur et la créativité.

La nature soigne nos maux, réduit la fatigue et restaure nos capacités.

La randonnée en groupe a beaucoup à offrir : elle est amusante, intéressante et bénéfique pour la santé.



Les localités de la commune de Lenningen ne manquent pas d'opportunités pour faire de belles balades nature au rythme confortable.

Nous vous invitons à partager l'expérience de balades nature dans les alentours de la commune.

Dates : samedi matin 4 mai / 8 juin / 6 juillet

Départ : 9h00

Distance : 6 – 8 km

Rendez-vous pour le départ

4 mai 2024

**Départ près du hall
sportif à Canach**

8 juin 2024

**Départ près de la
salle des fêtes à
Lenningen**

6 juillet 2024

**Départ près de la
salle des fêtes à
Lenningen**

Renseignements : tel 621 49 63 48 / mail : elisabeth.blum@education.lu