

Gesundheits- präventionstag

Gut altern heißt, früh handeln



Auswertung,
einfach und
kostenlos



Help lädt Sie zu einem Präventionstag rund um das **ICOPE** Programm der Weltgesundheitsorganisation ein. Ziel ist es, Anzeichen von Gebrechlichkeit frühzeitig zu erkennen und Ihre Selbstständigkeit zu erhalten.

Besuchen Sie uns



14.10.2026



14:00 bis 18:00



Centre Culturel
Sandweiler

An diesem Tag können Sie :



Ihren Gesundheitscheck
durchführen



Nützliche Informationen
erhalten



Unsere Stände
besuchen und unsere
Teams kennenlernen

Freier Eintritt –
Anmeldung empfohlen



27 55 38 40



club-syrdall@croix-
rouge.lu

Journée prévention santé



Bilan
simple et
gratuit

Bien vieillir, c'est agir tôt.



Help vous convie à une journée de prévention autour du programme **ICOPE** de l'Organisation mondiale de la Santé, pour détecter tôt les signes de fragilité et préserver votre autonomie.

Venez nous rencontrer



14.10.2026



de 14h à 18h



Centre Culturel
Sandweiler

Cette journée vous permettra de :



Faire votre check
de santé



Accéder à des
informations utiles



Visiter nos stands et
rencontrer nos équipes

Entrée libre – inscription
recommandée



27 55 38 40



club-syrdall@croix-
rouge.lu